



POTENCIA ALTA

VAPEAR THC

Vapear aceite de THC puede dañar los pulmones y se ha asociado con lesiones pulmonares graves y muertes. Los CDC y la FDA recomiendan evitar todos los productos de vapeo y cigarrillos electrónicos, especialmente aquellos que contienen aceite de THC.

LAS INVESTIGACIONES SUGIEREN QUE VAPEAR ACEITE DE THC, ESPECIALMENTE ACEITE QUE CONTIENE ACETATO DE VITAMINA E, PUEDE SER PARTICULARMENTE DAÑINO A LOS PULMONES².

Los efectos negativos de la ingestión de THC se deben en gran medida a la mayor administración del aceite. Esto se evidenció en un estudio en el que los participantes tuvieron efectos más pronunciados y experimentaron impactos significativos en sus habilidades motoras y cognitivas.³



Terapia cognitivo-conductual, que

- incluye aprender a identificar y corregir conductas, lo que resulta en un mejor autocontrol y la resolución de problemas que contribuyen al consumo de drogas. Manejo de contingencias, que es una forma de terapia conductual que implica monitorear ciertas conductas e instituir recompensas si ocurre una conducta positiva específica, o recompensar la falta de conducta si ese es el resultado deseado. Terapia de mejora motivacional, que ayuda a promover la motivación dentro del individuo para cambiar y participar en el tratamiento.



Recuerde, viva un día a la vez. El éxito no siempre es lineal. Si desea recibir ayuda para dejar de fumar o vapear, llame al 1-800-QUIT-NOW para recibir ayuda de profesionales capacitados que pueden ayudarlo a dejar de fumar para siempre.

MAS INFORMACION



www.clearga.org



www.letsbeclearga.org



www.cleargaparent.org



cspell@clearga.org



apankau@clearga.org



D·B·H·D·D

Georgia Department
of Behavioral Health &
Developmental Disabilities

1. Everything You Need to Know About Vaping THC Oil. (n.d.). Verywell Mind. <https://www.verywellmind.com/what-you-need-to-know-about-vaping-thc-oil-5069928>
2. DiPasquale, M., Gbadamosi, O., Nguyen, M. H. L., Castillo, S. R., Rickeard, B. W., Kelley, E. G., Nagao, M., & Marquardt, D. (2020). A mechanical mechanism for vitamin E acetate in E-cigarette/vaping associated lung injury (EVALI). Chemical Research in Toxicology. <https://doi.org/10.1021/acs.chemrestox.0c00212>
3. Spindle, T. R., Cone, E. J., Schlienz, N. J., Mitchell, J. M., Bigelow, G. E., Flegel, R., Hayes, E., & Vandrey, R. (2018). Acute Effects of Smoked and Vaporized Cannabis in Healthy Adults Who Infrequently Use Cannabis. JAMA Network Open, 1(7), e184841. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2018.4841>